العربية

هل العنف يجعل النساء مرضى؟

شبكة لتحسين وضع ضحايا العنف من نساءٍ وأطفال

Psychologische Frauen BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

تأمين خدمات متخصّصة في منطقة بيليفلد

المشورة بشأن العنف عامة
Psychologische Frauenberatung e.V.
Ernst-Rein-Str. 33, 33613 Bielefeld
Tel.: 0521 121597
www.frauenberatung-bielefeld.de
www.infoportal-haeusliche-gewalt.de

المشورة بشأن العنف الجنسي
Frauennotruf Bielefeld e.V.
Rohrteichstr. 28, 33602 Bielefeld
Tel.: 0521 124248
www.frauennotruf-bielefeld.de

حماية (متواصلة) خلال 24 ساعة
Frauen helfen Frauen – Frauenhaus e.V.
Tel.: 0521 177376
www.frauenhaus-bielefeld.de

معلومات من الشبكة النسوية للفتيات والنساء، بيليفيلد.

feministisches netzwerk für mädchen und frauen bielefeld

Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

المساعدة التي باستطاعة الطبيبات والأطباء أن يقدّموها لكِ:

- تأمين الوقت الكافي لتقديم المشورة الشخصية،
- تأمين الفحوصات والمعالجة المطلوبة بطريقة متقنة،
- السعي لمعرفة أسباب مشاكلكِ الصحية الناتجة من العنف الذي واجهتِهِ،
- في حال رغبتِ، باستطاعتِكِ الحصول على تقرير مفصّل عن إصابتِكِ،

تأمين الاتصال بالأخصّائيين وبمراكز الاستشارة وببيوت النساء.

التعرّف على أشكال العنف

- هل تشعرين في حياتك الزوجية بأنكِ مهدّدة أو أن الخوف يسيطر عليكِ؟
- هل شريك حياتك يسمح لكِ أو لا يسمح بمقابلة شخصٍ ما؟
- هل حصل أن هدّدكِ شريك حياتك بأحد الأمور الآتية:
  - استعمال العنف؟
  - إتلاف أغراضك؟
  - أو.....؟
- هل أهانكِ أو ضربكِ شريكُ حياتكِ؟
- هل أرغمكِ على ممارسة الجنس؟

العنف قد يجعلكِ مريضة

- أوجاع الرأس والشقيقة (ألم يصيب نصف الرأس والوجه)،
- اضطرابات النوم،
- آلام البطن،
- آلام المعدة،
- قلّة الشهية،
- صعوبة في التركيز،
- الخوف،

[هذه فقط بعض المشاكل التي قد تحصل بسبب العنف]

في حال أصابكِ عنف جسدي، قد تظهر، بجانبه، عوارض لإصابات داخلية لا يتمّ الكشف عنها إلاّ بعد إجراء فحص طبّي.

استشيري طبيبتِكِ أو طبيبكِ !

Diese Patient:innenkarte wurde im Rahmen des NRW-Modellprojektes „Gewinn Gesundheit“ (www.gesine-intervention.de) entwickelt und von der Frauenberatungsstelle Bielefeld überarbeitet.

Stand: November 2025