

## Ärztinnen und Ärzte können helfen

- Wir nehmen uns Zeit für ein vertrauliches Gespräch
- Wir untersuchen und behandeln Sie sorgfältig
- Wir klären mit Ihnen, ob Ihre gesundheitlichen Probleme mit der erfahrenen Gewalt zu tun haben
- Auf Ihren Wunsch erhalten Sie eine umfassende Dokumentation Ihrer Verletzungen
- Wir vermitteln Kontakte zu spezialisierten Beratungsstellen und Frauenhäusern

## Spezialisierte Unterstützungsangebote in Bielefeld

### Beratung bei häuslicher Gewalt:

Psychologische Frauenberatung e.V.  
Ernst-Rein-Str. 33, 33613 Bielefeld  
Tel.: 0521 121597  
[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)  
[www.infoportal-haeusliche-gewalt.de](http://www.infoportal-haeusliche-gewalt.de)

### Beratung bei sexualisierter Gewalt:

Frauennotruf Bielefeld e.V.  
Rohrteichstr. 28, 33602 Bielefeld  
Tel.: 0521 124248  
[www.frauennotruf-bielefeld.de](http://www.frauennotruf-bielefeld.de)

### Schutz rund um die Uhr:

Frauen helfen Frauen – Frauenhaus e.V.  
Tel.: 0521 177376  
[www.frauenhaus-bielefeld.de](http://www.frauenhaus-bielefeld.de)

Eine Information des Feministischen Netzwerks  
für Mädchen und Frauen, Bielefeld.



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Deutsch



## Wege aus der Gewalt

Medizinische Versorgung,  
Beratungs- und Schutzangebote  
für Frauen in Bielefeld

 **Psychologische  
Frauen**  
**BERATUNG e.V.**  
Frauenberatungsstelle Bielefeld

## **Gewalt erkennen**

- Fühlen Sie sich in Ihrer Partnerschaft bedroht oder haben Sie Angst?
- Bestimmt Ihr Partner, wen Sie treffen dürfen und wen nicht?
- Hat Ihr Partner damit gedroht:
  - Ihnen Gewalt anzutun?
  - Ihre Sachen zu zerstören?
  - Oder...?
- Werden Sie digital kontrolliert?
- Hat Ihr Partner Sie gedemütigt oder geschlagen?
- Hat er Sie zu sexuellen Handlungen genötigt?

(Diese Fragen beziehen sich auch auf gleichgeschlechtliche Partnerschaften.)

## **Gewalt kann krank machen**

- Kopfschmerzen und Migräne
- Schlafstörungen
- Unterleibsschmerzen
- Magenschmerzen
- Appetitlosigkeit
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Angstzustände

Dies sind nur einige Beschwerden, die durch Gewalt verursacht sein können.

Wenn Sie körperliche Gewalt erfahren haben, kann es neben den sichtbaren Verletzungen auch innere Verletzungen geben, die nur durch eine ärztliche Untersuchung festgestellt werden können.

**Sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an!**

Diese Patient:innenkarte wurde im Rahmen des NRW-Modellprojektes „Gewinn Gesundheit“ ([www.gesine-intervention.de](http://www.gesine-intervention.de)) entwickelt und von der Frauenberatungsstelle Bielefeld überarbeitet.