

Doktorlar yardım edebilirler

- Gizli ve özel bir görüşme için size zaman ayırıyoruz
- Sizi özenle muayene ediyor ve tedavi ediyoruz
- Sağlık sorunlarınızın, maruz kaldığınız şiddet ile bağlantılı olup olmadıklarını sizinle açıklığa kavuşturuyoruz
- İsteğiniz üzerine yaralarınız ile ilgili ayrıntılı bir dokümantasyon alabilirsiniz
- Uzman danışma merkezleriyle ve kadın sığınma evleriyle ilişki kurmanızı sağlıyoruz

Bielefeld'de özel destek hizmetleri

Şiddete karşı, uzman danışmanlık

Psychologische Frauenberatung e.V.
Ernst-Rein-Str. 33, 33613 Bielefeld
Tel.: 0521 121597

www.frauenberatung-bielefeld.de
www.infoportal-haesusliche-gewalt.de

Cinsel şiddete karşı, uzman Danışmanlık:

Frauennotruf Bielefeld e.V.
Rohrteichstr. 28, 33602 Bielefeld
Tel.: 0521 124248

www.frauennotruf-bielefeld.de

7 Gün 24 Saat Destek:

Frauen helfen Frauen – Frauenhaus e.V.
Tel.: 0521 177376
www.frauenhaus-bielefeld.de

Bielefeld'deki Kızlar ve Kadınlar için Feminist
iletişim Ağı'dan bilgi



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Türkçe

Şiddetten kurtulmanın yolları

Tıbbi bakım, danışmanlık ve
koruma hizmetleri Bielefeld'deki
kadınlar için

Psychologische
Frauen
BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld



Şiddeti tammak

- İlişkinizde kendizi tehdit ediliyor gibi hissediyor ya da korkuyor musunuz?
- Kimlerle görüşüp görüşmeyeceğinize eşiniz mi karar veriyor?
- Eşiniz sizi şunlarla mı tehdit etti:
 - size karşı şiddet kullanmakla?
 - eşyalarınızı imha etmekle?
 - Ya da ...?
- Dijital olarak kontrol ediliyorlar?
- Eşiniz sizi aşağıladı veya dövdü mü?
- Sizi cinsel eylemlere zorladımı

(Bu sorular eşcinsel ilişkiler için de geçerlidir)

Şiddet hasta edebilir

- Baş ağrıları ve migren
- Uyku bozuklukları
- Karın altı ağrıları
- Mide ağrıları
- İştahsızlık
- Konsantrasyon bozuklukları
- Korku

Bunlar, şiddetin neden olabileceği rahatsızlıklardan sadece birkaçıdır!

Fiziksel şiddete maruz kaldıysanız, görülebilir yaraların yanında, yalnızca doktor muayenesi tarafından teşhis edilebilen iç yaralanmalar da meydana gelebilir.

Doktorunuza başvurunuz!

Diese Patient:innenkarte wurde im Rahmen des NRW-Modellprojektes „Gewinn Gesundheit“ (www.gesine-intervention.de) entwickelt und von der Frauenberatungsstelle Bielefeld überarbeitet.