

Врачи могут помочь

- Мы уделим время для доверительной беседы
- Мы тщательно обследуем и лечим вас
- Мы поможем выяснить, связаны ли ваши проблемы со здоровьем с пережитым насилием
- По вашему желанию вы получите подробную документацию ваших травм
- Мы поможем установить контакт со специализированными консультативными центрами и приютами для женщин

Специализированные предложения поддержки в Билефельде

Консультации при домашнем насилии:

Psychologische Frauenberatung e.V.
Ernst-Rein-Str. 33, 33613 Bielefeld
Tel.: 0521 121597
www.frauenberatung-bielefeld.de
www.infoportal-haesusliche-gewalt.de

Консультации при сексуализированном насилии:

Frauennotruf Bielefeld e.V.
Rohrteichstr. 28, 33602 Bielefeld
Tel.: 0521 124248
www.frauennotruf-bielefeld.de

Круглосуточная защита:

Frauen helfen Frauen – Frauenhaus e.V.
Tel.: 0521 177376
www.frauenhaus-bielefeld.de

Информация Феминистской сети для девочек и женщин, Bielefeld.

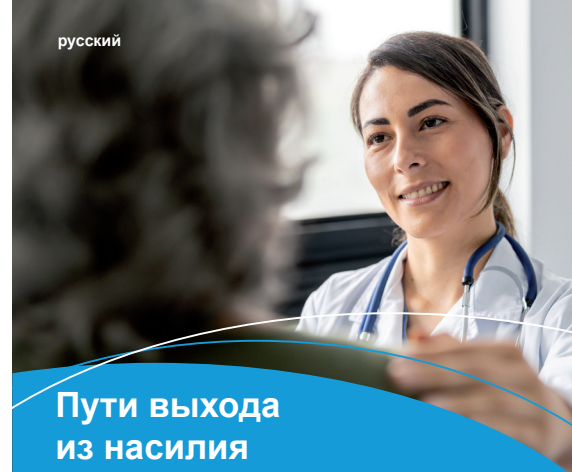


Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



русский



Пути выхода из насилия

Медицинская помощь, консультационные
и защитные предложения для женщин в
Билефельде

Psychologische
Frauen
BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Распознать насилие

- Ощущаете ли вы угрозу или страх в ваших отношениях?
- Решает ли ваш партнёр, с кем вам можно общаться, а с кем нет?
- Угрожает ли ваш партнёр причинить вам вред, испортить ваши вещи и т. п.?
- Подвергаетесь ли вы цифровому контролю?
- Бил ли вас ваш партнёр или унижал?
- Принуждает ли вас ваш партнёр к сексуальным действиям?

(Эти вопросы относятся и к однополым отношениям.)

Насилие может вызывать заболевания

- Головные боли и мигрень
- Нарушения сна
- Боли внизу живота
- Боли в желудке
- Потеря аппетита
- Трудности с концентрацией
- Тревожные состояния

Это лишь некоторые из жалоб, которые могут быть вызваны насилием.

Если вы пережили физическое насилие, то помимо видимых травм могут быть и внутренние повреждения, которые можно обнаружить только при медицинском обследовании.

Обратитесь к вашей врачке или вашему врачу!

Дiese Patient:innenkarte wurde im Rahmen des NRW-Modellprojektes „Gewinn Gesundheit“ (www.gesine-intervention.de) entwickelt und von der Frauenberatungsstelle Bielefeld überarbeitet.