

Des médecins femmes et hommes peuvent vous aider

- Nous prenons le temps dont vous avez besoin pour un entretien confidentiel
- Nous vous examinons et vous traitons avec soin
- Nous éclaircissons avec vous si vos problèmes de santé sont liés à la violence que vous avez subie
- Si vous le souhaitez, nous vous remettons une documentation médicale détaillée sur vos blessures
- Nous vous mettons en contact avec des services d'information et de conseil spécialisés et des foyers pour femmes

Offres de soutien spécialisées dans à Bielefeld

Conseil en cas de violence :

Psychologische Frauenberatung e.V.
Ernst-Rein-Str. 33, 33613 Bielefeld
Tel.: 0521 121597
www.frauenberatung-bielefeld.de
www.infoportal-haeusliche-gewalt.de

Conseil en cas de violence sexuelle :

Frauennotruf Bielefeld e.V.
Rohrteichstr. 28, 33602 Bielefeld
Tel.: 0521 124248
www.frauennotruf-bielefeld.de

Protection 24h/24h :

Frauen helfen Frauen – Frauenhaus e.V.
Tel.: 0521 177376
www.frauenhaus-bielefeld.de

Informations du Réseau Féministe pour les filles et les femmes, Bielefeld.



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Français



Sortir de la violence

Soins médicaux, services de
conseil et de protection pour
les femmes à Bielefeld

Psychologische
Frauen
BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Reconnaître la violence

- Vous sentez-vous menacée dans votre couple ?
Avez-vous peur ?
- Votre partenaire décide-t-il à votre place des personnes que vous avez le droit de rencontrer ou pas ?
- Votre partenaire vous a-t-il menacée:
 - de vous faire violence ?
 - de détruire vos affaires ?
 - d'autre chose ... ?
- Votre partenaire vous contrôle-t-il via les médias numériques ?
- Votre partenaire vous a-t-il humiliée ou battue ?
- Vous a-t-il contraint à des actes sexuels ?

(Ces questions concernent également les couples de même sexe)

La violence peut rendre malade

- Maux de tête et migraines
- Troubles du sommeil
- Douleurs dans le bas-ventre
- Maux d'estomac
- Perte d'appétit
- Difficultés de concentration
- Etats d'anxiété

Ce ne sont ici que quelques-uns des troubles que la violence peut générer, mais il y en a bien d'autres !

Si vous avez subi des violences physiques, celles-ci ont peut-être entraîné non seulement des blessures visibles, mais aussi des lésions internes que seul un examen médical peut déceler.

Parlez-en à votre médecin !

Diese Patient:innenkarte wurde im Rahmen des NRW-Modellprojektes „Gewinn Gesundheit“ (www.gesine-intervention.de) entwickelt und von der Frauenberatungsstelle Bielefeld überarbeitet.