



Häusliche Gewalt macht krank!

Hilfe für Frauen

Ein Heft in Leichter Sprache



Psychologische
Frauen
BERATUNG e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Liebes-Beziehung

Ich kann mich anlehnen.
Ich werde unterstützt.
Wir haben Spaß zusammen.



Wir mögen uns.
Wir schlagen uns nicht.
Wir schreien uns nicht an.
Es gibt keine Gewalt.

Das ist eine Liebes-Beziehung.



Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt ist zum Beispiel:

- Der Partner bedroht die Frau.
- Der Partner beschimpft die Frau.
- Der Partner schlägt die Frau.
- Der Partner zwingt die Frau zum Sex.
- Der Partner schreit die Frau an.
- Der Partner verfolgt die Frau.
- Der Partner sperrt die Frau ein.
- Der Partner gibt der Frau kein Geld.



Das ist **keine** Liebes-Beziehung.

Das ist häusliche Gewalt.
Häusliche Gewalt ist gesetzlich verboten
und strafbar.



Viele Frauen denken:
Ich bin schuld.
Das stimmt nicht!
Die Frau ist nicht schuld,
wenn sie Gewalt erlebt hat.
Der Partner ist schuld.

Häusliche Gewalt heißt:
Die Gewalt passiert zu Hause oder in der Familie.

Manchmal tut dies nicht der Partner, sondern jemand anderes.

Zum Beispiel:

- ein Betreuer oder eine Betreuerin
- die Partnerin
- Eltern
- Geschwister
- ein Mit-Bewohner oder
eine Mit-Bewohnerin

Auch das ist häusliche Gewalt.



Häusliche Gewalt macht krank



Die Frau hat Angst.
Die Frau fühlt sich allein gelassen.
Die Frau ist traurig.
Die Frau ist angespannt oder zittert.
Die Frau hat schlimme Träume.

Die Frau hat Schmerzen.
Zum Beispiel:
• Kopfschmerzen
• oder Bauchschmerzen.



Viele Frauen sind unsicher.
Sie fragen sich:
Ist das häuslich Gewalt?
Es geht ihnen nicht gut.
Die Frauen wissen nicht:
Was kann ich tun?



Wir helfen Ihnen.

Frauen-Beratung

Wir sind eine Frauen-Beratung.
Wir heißen Psychologische Frauenberatung e.V.,
Frauenberatungsstelle Bielefeld.

Reden Sie mit uns.
Wir hören Ihnen zu.
Wir sagen nichts weiter.
Wir helfen Ihnen.
Wir schützen Sie.



Nur Frauen kommen zu uns.
Die Beratung kostet kein Geld.



Sie können uns anrufen.

Unsere Telefon-Nummer: **0521 12 15 97**

Montag und Donnerstag von 17 bis 19 Uhr und
Dienstag von 10 bis 12 Uhr sind wir da.

Oder ein Anruf-Beantworter geht dran.
Sagen Sie Ihren Namen und Ihre Telefon-Nummer.

Dann rufen wir Sie zurück.

Sie können uns ein Fax schicken.

Unsere Fax-Nummer: **0521 13 66 766**



Sie können uns eine E-Mail schreiben.
Wir schreiben zurück.

Unsere Mail-Adresse:

info@frauenberatung-bielefeld.de

Unsere Internet-Seite:

www.frauenberatung-bielefeld.de

Sie können zu uns kommen.
Montag und Donnerstag von 17 bis 19 Uhr
und Dienstag von 10 bis 12 Uhr sind wir da.

Unsere Adresse:

**Psychologische Frauenberatung e.V.,
Frauenberatungsstelle Bielefeld
Ernst-Rein-Straße 33, 33613 Bielefeld**



Im Notfall

Rufen Sie die Polizei!

Die Telefon-Nummer von der Polizei ist: **110**

Sagen Sie, dass Sie sofort Hilfe brauchen.

Hören Sie der Polizei am Telefon zu.

Die Polizei kommt zu Ihnen.

Die Polizei sorgt für Ihren Schutz.



**Tag und Nacht Schutz
finden Sie im Frauen-Haus:**

Frauen helfen Frauen – Frauenhaus e.V.

Telefon-Nummer: **0521 177376**

Mail-Adresse: mail@autonomes-frauenhaus-bielefeld.de

AWO Frauenhaus Bielefeld

Telefon-Nummer: **0521 521 36 36**

Mail-Adresse: frauenhaus@awo-bielefeld.de

Beratungs-Angebote bei sexualisierter Gewalt:

Frauennotruf e.V.

Jölllenbecker Straße 57, 33613 Bielefeld

Telefon-Nummer: **0521 124248**

Mail-Adresse: info@frauennotruf-bielefeld.de

Mädchen sicher inklusiv – Gewaltschutz bei Behinderung
Renteistraße 6 (rolligerecht), 33602 Bielefeld

Telefon-Nummer: **0521 91459997**

E-Mail:

gewaltschutz-behinderung@maedchenhaus-bielefeld.de

Infos zum Heft

Die Texte sind vom Team der Frauen-Beratung.

Vielen Dank an das Team und die Bewohnerinnen der Begleiteten Elternschaft Bethel.regional für die Beratung.

Annika Nietzio vom Büro für Leichte Sprache Volmarstein hat bei dem Heft mitgeholfen. Johanna Falentin, Andrea Hollender, Nicole Krause und Sascha Niemann von der Werkstatt für behinderte Menschen in der Evangelischen Stiftung Volmarstein haben den Text in Leichter Sprache geprüft.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Die Bilder sind von © Reinhild Kassing, Kassel.

Die Weg-Beschreibung ist von Michael Elbers.

flowconcept hat das Heft gestaltet.



Gefördert durch:



Stadt Bielefeld
Amt für soziale Leistungen
– Sozialamt –

Psychologische Frauenberatung e.V.,
Frauenberatungsstelle Bielefeld
Ernst-Rein-Straße 33
33613 Bielefeld

Telefon-Nummer: 0521 12 15 97
Fax-Nummer: 0521 13 66 766
E-Mail-Adresse: info@frauenberatung-bielefeld.de
Homepage: www.frauenberatung-bielefeld.de

Bielefeld, Mai 2017