

## Essstörungen

### Beratungs- und Hilfsangebote

#### ● Selbsthilfe

Anlaufstelle für Selbsthilfe in Bielefeld:  
Tel.: 0521 / 9640696  
[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

#### ● Unterstützung für Angehörige

Oft ist es hilfreich, wenn Angehörige Unterstützung in Einzel- oder Gruppenkontext annehmen, um Hilfen für den Umgang mit der betroffenen Person zu erhalten und um bei der Klärung und Entlastung bezüglich der eigenen Betroffenheit unterstützt zu werden.

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.  
Psychotherapeutische Praxen finden Sie unter Psychotherapie für Erwachsene/ Kinder/ Jugendliche

Dieses Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit der Angebote. Es sind die direkt im Netzwerk kooperierenden Einrichtungen und Fachkräfte (Stand 2022) benannt.

Bielefelder Netzwerk

Essstörungen



*Seit 2007 besteht das von der Psychologischen Frauenberatung e.V. gegründete Bielefelder Netzwerk Essstörungen. Das Netzwerk setzt sich dafür ein, dass Betroffene von Essstörungen, sowie deren Angehörige fachspezifische Hilfe erhalten.*

Sie können gerne Kontakt zum Bielefelder Netzwerk aufnehmen:

Psychologischen Frauenberatung e.V.  
Frauenberatungsstelle Bielefeld  
Tel.: 0521 / 121597  
[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)



Bielefelder Netzwerk

Essstörungen

Beratungs- und Hilfsangebote

für Betroffene und Unterstützungspersonen



### ● Beratungsstellen

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Eltern Bethel

Tel.: 0521 / 32966210

[www.beratungstelle-bethel.de](http://www.beratungstelle-bethel.de)

Psychologische Frauenberatung e.V.

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Tel.: 0521 / 121597

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

### ● Psychotherapie für Erwachsene/ Kinder/ Jugendliche

Krankenkassenfinanzierte Psychotherapie zu finden unter:

Arbeitskreis niedergelassener psychologischer PsychotherapeutInnen (app)

Tel.: 0521 / 1644300

[www.app-bielefeld.de](http://www.app-bielefeld.de)

Arbeitskreis Kinder- und Jugendlichen- PsychotherapeutInnen in Ostwestfalen-Lippe

[www.kjp-owl.de](http://www.kjp-owl.de)

PsychotherapeutInnen aus dem Netzwerk bitte bei den Beratungsstellen erfragen.

### ● Weitere therapeutische Angebote

- Ernährungsberatung/-therapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Körperorientierte Therapie
- Tiergestützte Therapie

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

### ● Medizinische Behandlung

Je nach Schwere der Essstörung ist eine medizinische Behandlung notwendig.

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

### ● Kliniken

Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen, die ein spezifisches Behandlungssetting benötigen. Ist eine Klinikbehandlung angezeigt, ist es wichtig sich an eine Fachklinik / Fachabteilung zu wenden.

#### Kliniken der Region:

Klinik am Corso gGmbH

Fachzentrum für gestörtes Essverhalten

Tel.: 05731 / 181 – 0

[www.Klinik-am-korso.de](http://www.Klinik-am-korso.de)

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Kinderzentrum Bethel – Evangelisches Klinikum  
Bethel

Universitätsklinikum OWL – Universität Bielefeld  
Burgsteig 13, 33617 Bielefeld

Psychosomatische Station (Station K6),

u.a. Behandlung von PatientInnen mit Essstörungen

Tel.: 0521 772-78043 (Casemanagement)

E-Mail: [kinderklinik@evkb.de](mailto:kinderklinik@evkb.de)

### ● Wohnangebote

Wohnangebote und ambulante Hilfen für junge Menschen mit Essstörungen Bielefeld / Bethel.regional / Jugendhilfe Bethel Bielefeld (für Mädchen und Jungen von 13-27 Jahren)

Tel.: 0521 / 1444313

[www.bethel-regional.de/junge-menschen-und-familienjugendhilfe.html](http://www.bethel-regional.de/junge-menschen-und-familienjugendhilfe.html)

### ● Präventionsangebote

Psychologische Frauenberatung e.V.,  
Frauenberatungsstelle Bielefeld:

- GeWichtig – Fortbildung für GrundschullehrerInnen
- BildSchöneFrauen – Leben im Gleichgewicht (Präventionsangebot für SchülerInnen ab 16 J.)

Tel.: 0521 / 121597

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)