

## كيف يمكن كشف العنف في العلاقات؟

ربما لاحظتم منذ فترة أن تصرفات إحدى قريباتكم أو صديقاتكم أو معارفكم غير طبيعية ، فليس من الضروري أن تنعكس آثار التعرض للعنف من قبل الزوج أو شريك الحياة كجروح مرئية ، فالكدمات يمكن اخفائها بواسطة مساحيق التجميل أو تحت الملابس ، وربما لم تتعرض للعنف الجسدي وإنما للإيذاء النفسي.

بعض الدلائل المحتملة للمتعرضات للعنف المنزلي

< تلغي مرارا موعيدها وتلجأ للانعزال والابتواء

< تبدو شاردة الذهن وكتومة ومكتئبة ومضطربة ومتوترة وخائفة أو منفعلة

< يلاحظ تغير ملحوظ في وزنها أو في زيادة تعاطيها للمواد المخدرة (السجائر، الكحول، المخدرات ، وربما الحبوب)

< تشكو مليا من الأوجاع الجسدية وتبدو دائمة الإرهاق

< تعطي الأولوية دائما لرغبات شريك حياتها وتتبع أرائه

< تعاني من إصابات وجروح وتتهرب إذا ما طُلبت بتفسيرها

يظهر معظم الأزواج أو الشركاء الذين يمارسون العنف بحق شركائهم وجه آخر للوسط الخارجي يتصف بالود ولكن بالرغم من ذلك يبدو في بعض الأحيان سلوكا يكون ملفتا للنظر

< يصحح كلامها مرارا ويجعلها أضحوكة أمام الآخرين ولا يحترمها

< يمنعها من الإدلاء برأيها ويفرض هيمنته عليها ولا يتقبل رأيا آخر سوى رأيه

< يمنع تواصلها مع أصدقائها ويتردد أقاربها بسلوكه الفظ والعذواني

هل تعرفون أحدا تعرض للعنف؟ تريدون مساعدة صديقة

ولكنكم لا تعرفون اطلاقا ما الذي تستطيعون فعله؟

هنا تجدون معلومات أولية وإرشادات عملية.

## هل كنتم تعلمون

أن امرأة واحدة من بين كل أربع نساء تعرضت في حياتها مرة على أقل تقدير للعنف الجسدي أو الجنسي أو كليهما من قبل زوجها أو شريكها الحالي أو السابق؟

غالبا ما تتعرض النساء للعنف في منازلهن من قبل شخص تعرفنه حق المعرفة أكثر من تعرضهن له في الشارع من قبل الغرباء. وجميع النساء باختلاف مستوياتهن سواء كن ذات مستوى علمي ودخل عالي أو متدني وضئيل هن عرضة للتعرض للعنف سواء من قبل الشريك الحالي أو السابق.

تتعرض معظم النساء في علاقتهن لأكثر من مرة للعنف وحوالي الثلث من هؤلاء النساء أفدن بأنهن يتعرضن لسوء المعاملة والإيذاء بشكل دائم ، حيث تصاب كثيرات باصابات منها الجديغة والتي تحتاج إلى معالجة طبية.

### الأشكال المتعددة للعنف

< الضرب والركل والدفع والخنق والإصابة رمي الأشياء

< التحرش والإعتداء والإغتصاب الجنسي

< الإفراط في الغيرة والرقابة والعزلة الاجتماعية للمرأة

< المطاردة والملاحقة العننية أو عن طريق وسائل الاتصال كالهاتف أو الرسائل النصية القصيرة أو عبر الانترنت

< الإهانات و الإذلال والتهديدات

< تشويه السمعة وفرض الهيمنة بالإضافة للإيذاء المالي من خلال فرض التحكم الاقتصادي على الشريك

تعاني الكثير من النساء من قبل شريكها الحالي أو السابق لأشكال متعددة من العنف وفي معظم الحالات تتم ممارسة العنف من قبل الرجال .