



## İletişim

Randevu almadan Danışma saatlerimize gelebilirsiniz yada telefon veya email aracılığıyla bize ulaşabilirsiniz.

**Şahsen yüzyüze görüşerek ya da telefonda danışmanlık Kadın Danışma Merkezi** Danışma saatlerimiz (önceden randevu almadan):  
Pazartesi günleri saat 17–19 arası, Salı saat 10–12 ve perşembe 17–19 arası

Eğer yukardaki saatler size uymuyorsa, bizi arayarak randevu alabilirsiniz

**Online danışma**  
www.frauenberatung-bi.de

**Hukuki danışma**  
Lütfen bizi arayarak randevu alınız.

Danışmanlık hizmetimiz ücretsiz ve isteğe göre anonim (kimlik bilgileriniz gizli) kalabilir. Danışmanlarımız gizlilik ilkesine bağlı çalışmaktadırlar. Ayrıca Türkçe, Kürtçe, Rusca, İngilizce ve Fransızca dillerinde de hizmet sunmaktayız.

Psychologische  
**Frauen**  
**BERATUNG e.V.**  
Frauenberatungsstelle Bielefeld



Ernst-Rein-Straße 33 • 33613 Bielefeld

Fon: 0521 121597  
Fax: 0521 1366766  
E-Mail: info@frauenberatung-bielefeld.de  
Internet: www.frauenberatung-bielefeld.de

Derneğimiz kar amacı gütmeyen ve kamu çıkarlarına uygun olduğu devlet tarafından tanınmıştır. Bağışlarınız vergiden düşülebilir.

Bağışlarınızla ya da üyeliğinizle çalışmalarımıza destek olmak isterseniz aşağıda yer alan hesap numaralarına bağış yapabilirsiniz.  
IBAN DE73 4805 0161 0062 0095 19 • BIC SPBIDE3BXXX  
Sparkasse Bielefeld

Gefördert von

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Bielefeld**

Bilgilendirme  
Danışma saatleri (Randevusuz)  
Danışmanlık  
Psikoterapi

Psychologische  
**Frauen**  
**BERATUNG e.V.**  
Frauenberatungsstelle Bielefeld



## Yardıma ihtiyacınız var ...

- duygu ve düşüncelerinizi toparlayabileceğiniz, kendinizi güvende hissedebileceğiniz bir yer?
- kendinizi tekrar güçlü ve emin hissedebileceğiniz bir desteğe ihtiyacınız var?
- maruz kaldığınız şiddet hakkında konuşabileceğiniz bir ortam?
- ayrılık sonrası zor bir dönem geçiriyorsunuz?
- Hukuki konularda sorularınız var?
- Maddi durumunuz hakkında kaygılanıyorsunuz?
- Kendinizi yorgun, gergin veya baskı altında mı hissediyorsunuz?
- çocuğunuzun gelişimi ve eğitimi ile ilgili daha fazla bilgiye ihtiyacınız var?

Sizi destekliyor ve atacağınız her adımda size eşlik ediyoruz. Hemen hergün bir çok yerde kadınların bilgi ve tecrübeleri, kaygı ve umutları yada dilek ve istekleri dikkate alınmıyor yada gülünç duruma düşürülüyor. Kadına yönelik fiziksel, cinsel, psikolojik yada ekonomik şiddet gündelik bir olay haline geldiği gözardı edilmemelidir.

Soru ve sorunlarınızda, danışmanlık hizmetimiz (bir seferlik yada bir dizi yüz yüze konuşma) yada psikoterapi size yardımcı olabilir.

## Sunduğumuz hizmetler ...

Bilgilendirme, Danışmanlık ve Psikoterapi hizmetlerimiz

- kriz durumlarında
- eşler arasında sorunlar ve boşanma
- aile içi şiddet ve Stalking (takipçilik/ tacizcilik)
- çocuklukta yaşanan şiddet ve geçmişe dair eşler arasında yaşanan şiddet
- taciz ve cinsel şiddet
- bir yakını kaybetme
- eğitim (çocuk) problemleri
- iş yerinde yaşanan sorunlar ve işsizlik
- korkular, depresyon
- yeme bozuklukları

### Danışmanlık ve ilgili kurum ve kuruluşlara yönlendirme

- Hukuki haklar (örneğin: Nafaka ve yasal vasilik)
- Psikoterapi (örneğin: durumunuza uygun psikoterapist seçimi)
- sağlığınıza ilgili soru ve sorunlar yada hasta hakları

### kadınlar için güçlendirici grup çalışmaları ve bilgilendirme toplantıları, örneğin;

- ayrılık ve boşanmalarda
- yaşanan şiddet durumlarında güçlendirme
- hasta yakın ve kişiye, beslenme bozukluklarında

## Biz kimiz

Psikolojik Danışma Merkezindeki ekibimiz uzman psikolog, pedagoğ, sosyalbilimleri uzmanları ve hukuk uzmanlarından (Avukat) oluşmaktadır. Uzman ekibimiz danışmanlık, psikoterapi ve travmatoloji alanlarında ek olarak çeşitli konularda eğitim almışlardır.

Kadın/feminist hakları ilkesine bağlı çalışmaktayız. Danışmanlık ve psikoterapi'de temel amaç yaşanmış ve yaşamakta olduğunuz şiddet durumlarında sizin içinizdeki gücü tekrar ortaya çıkarmaktır.

## Bizi kim destekliyor

Psikolojik Kadın Danışma Merkezi bir dernek olarak 1985 yılında kurulmuştur ve 1988 yılından itibaren Bielefeld'de de faaliyetlerini sürdürmektedir. Kuzey Vestfalya Eyaleti (NRW) ve Bielefeld Belediye'si masrafların ve Personel giderlerinin, bir tam ve bir yarım günlük olmak üzere, bir kısmını üstlenmiştir. Diğer giderlerimiz bağışlarınızla karşılanmaktadır.

Derneğimiz Federal Almanya Topluluğuna üye olup, bunlar sırasıyla şöyledir: „Kadın Danışma Merkezleri bölgeler Topluluğu, Kadın Acil arama Topluluğu, Kadına karşı şiddet Topluluğu“ ve ayrıca „Beslenme bozukluğu bölgeler Topluluğu Derneği“ ülke genelinde „Kuzey Vestfalya Bağımsız Kadın Derneği“ ve „Eşit haklar (Paritätische) Kuzey Vestfalya (NRW) Eyaleti Derneği“.