



## Контакт

Телефонные консультации на русском и немецком языках проходят

**По пятницам с 10 до 12 часов.**

Телефон: 0521 121597

Для личных консультаций необходима запись по телефону.

Консультации анонимны и бесплатны. Консультант обязана хранить профессиональную тайну.

 Psychologische  
**Frauen**  
**BERATUNG e.V.**  
Frauenberatungsstelle Bielefeld

Psychologische Frauenberatung e.V.  
Frauenberatungsstelle Bielefeld  
Ernst-Rein-Str.33  
33613 Bielefeld  
Fon: 0521 121597  
Fax: 0521 1366766  
E-Mail: [info@frauenberatung-bielefeld.de](mailto:info@frauenberatung-bielefeld.de)  
Internet: [www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)



Das Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Integrationsfonds kofinanziert.



Консультации  
для женщин на  
русском языке

 Psychologische  
**Frauen**  
**BERATUNG e.V.**  
Frauenberatungsstelle Bielefeld



## ■ Вы ищете помощь ...

- Вам нужна спокойная атмосфера, где вы можете обдумать и обсудить вашу ситуацию?
- Вам нужна поддержка, чтобы снова чувствовать себя спокойно и уверенно?
- Вы переживаете из-за развода?
- У вас есть вопросы касательно законов?
- Вы переживаете по поводу своего финансового положения?
- Вы чувствуете себя напряженно и не можете двигаться дальше?
- Вы нуждаетесь в информации по специализированной поддержке вашего ребенка?

Мы поддержим вас в сложившейся ситуации.

Для того, чтобы двигаться дальше и снова поверить в себя, иногда нужно с кем то поговорить или посоветоваться. В некоторых случаях женщины нуждаются в длительных консультациях, иногда нужна психологическая поддержка.

## ■ Мы предлагаем Вам ...

### Консультации и поддержку при:

- Кризисных ситуациях
- Проблемах и конфликтах в семье
- Семейном насилии и преследовании со стороны партнера
- Сексуальных домогательствах и сексуализированном насилии
- Проблемах из детства или предыдущего брака
- Разводе
- Сложностях с детьми
- Проблемах в школе
- Сложностях на работе/безработице
- Проблемах с законами и органами правления (биржа труда и т.д.)
- Дискриминации
- Трудностях с системой здравоохранения
- Страхах и депрессивных состояниях
- Нарушении питания

## ■ Кто мы ...

Наша команда в Организации Frauenberatung состоит из психологов и педагогов. Работницы имеют дополнительную квалификацию в области различных методов проведения консультаций и психотерапии. Мы работаем по принципу феминизма. У нас работают исключительно женщины. Целью нашей работы является защита от насилия и жестокости.

## ■ Кто за нами стоит ...

Объединение „Psychologische Frauenberatung e.V.“ существует с 1985 и основала в 1988 организацию Frauenberatung, которую финансирует земля NRW и город Bielefeld. Остальная часть финансируется из благотворительных взносов. Консультации на русском языке дополнительно финансируются Европейским Фондом.