

Essstörungen

Beratungs- und Hilfsangebote

● Selbsthilfe

Anlaufstelle für Selbsthilfe in Bielefeld:
Tel.: 0521 / 9640696
www.selbsthilfe-bielefeld.de

● Unterstützung für Angehörige

Oft ist es hilfreich, wenn Angehörige Unterstützung in Einzel- oder Gruppenkontext annehmen, um Hilfen für den Umgang mit der betroffenen Person zu erhalten und um bei der Klärung und Entlastung bezüglich der eigenen Betroffenheit unterstützt zu werden.

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.
Psychotherapeutische Praxen finden Sie unter Psychotherapie für Erwachsene/ Kinder/ Jugendliche

Dieses Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit der Angebote. Es sind die direkt im Netzwerk kooperierenden Einrichtungen und Fachkräfte (Stand 2022) benannt.

Bielefelder Netzwerk

Essstörungen



Seit 2007 besteht das von der Psychologischen Frauenberatung e.V. gegründete Bielefelder Netzwerk Essstörungen. Das Netzwerk setzt sich dafür ein, dass Betroffene von Essstörungen, sowie deren Angehörige fachspezifische Hilfe erhalten.

Sie können gerne Kontakt zum Bielefelder Netzwerk aufnehmen:

Psychologischen Frauenberatung e.V.
Frauenberatungsstelle Bielefeld
Tel.: 0521 / 121597
www.frauenberatung-bielefeld.de



Bielefelder Netzwerk

Essstörungen

Beratungs- und Hilfsangebote

für Betroffene und Unterstützungspersonen



● Beratungsstellen

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Eltern Bethel

Tel.: 0521 / 32966210

www.beratungstelle-bethel.de

Psychologische Frauenberatung e.V.

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Tel.: 0521 / 121597

www.frauenberatung-bielefeld.de

● Psychotherapie für Erwachsene/ Kinder/ Jugendliche

Krankenkassenfinanzierte Psychotherapie zu finden unter:

Arbeitskreis niedergelassener psychologischer PsychotherapeutInnen (app)

Tel.: 0521 / 1644300

www.app-bielefeld.de

Arbeitskreis Kinder- und Jugendlichen- PsychotherapeutInnen in Ostwestfalen-Lippe

www.kjp-owl.de

PsychotherapeutInnen aus dem Netzwerk bitte bei den Beratungsstellen erfragen.

● Weitere therapeutische Angebote

- Ernährungsberatung/-therapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Körperorientierte Therapie
- Tiergestützte Therapie

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

● Medizinische Behandlung

Je nach Schwere der Essstörung ist eine medizinische Behandlung notwendig.

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

● Kliniken

Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen, die ein spezifisches Behandlungssetting benötigen. Ist eine Klinikbehandlung angezeigt, ist es wichtig sich an eine Fachklinik / Fachabteilung zu wenden.

Kliniken der Region:

Klinik am Korso gGmbH

Fachzentrum für gestörtes Essverhalten

Tel.: 05731 / 181 – 0

www.Klinik-am-korso.de

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin
Kinderzentrum Bethel – Evangelisches Klinikum
Bethel

Universitätsklinikum OWL – Universität Bielefeld
Burgsteig 13, 33617 Bielefeld

Psychosomatische Station (Station K6),
u.a. Behandlung von PatientInnen mit Essstörungen
Tel.: 0521 772-78043 (Casemanagement)

E-Mail: kinderklinik@evkb.de

● Wohnangebote

Wohnangebote und ambulante Hilfen für junge Menschen mit Essstörungen Bielefeld / Bethel.regional / Jugendhilfe Bethel Bielefeld (für Mädchen und Jungen von 13-27 Jahren)

Tel.: 0521 / 1444313

www.bethel-regional.de/junge-menschen-und-familienjugendhilfe.html

● Präventionsangebote

Psychologische Frauenberatung e.V.,
Frauenberatungsstelle Bielefeld:

- GeWichtig – Fortbildung für GrundschullehrerInnen
- BildSchöneFrauen – Leben im Gleichgewicht (Präventionsangebot für SchülerInnen ab 16 J.)

Tel.: 0521 / 121597

www.frauenberatung-bielefeld.de